

Hald Vind



LOKALBLAD FOR HALD EGE, NONBO OG BÆKKELUND



Hald Vind

LOKALBLAD FOR HALD EGE, NONBO OG BÆKKELUND



Send indlæg til næste nummer senest, men gerne før **Søndag 1. juni 2025 til haldvind@gmail.com** i en direkte mail, ikke en svarmail!

Det selvejende lokalblad Hald Vind udgives af den til enhver tid siddende redaktion, der supplerer sig selv.

Redaktionsmedlemmerne er p.t.:

Finn Brøndum (ansv.)
Teglgårdsvej 6, 2022 4184
finnbrondum@outlook.dk

Plads til ekstra medlem!

Steen Christensen
Egeskovvej 45, 2513 8327
steen.christensen8@gmail.com

Helge Andersen
Nonbo Vænge 18, 5067 0867
helge.andersen00@gmail.com

Hald Vind er afhængig af bladets læsere, annoncører, sponsorer og skribenter.

Bladet uddeles gratis til alle husstande i Hald Ege, Nonbo-bydele og Bækkelund.

Hald Vind udgives fire gange om året i månederne marts, juni, september og december.

Oplag: 700 ekspl.

Bladet sættes op lige efter deadline, så husk at sende til tiden.

Hald Vind mailboks har max på 10 mb.

Tekst og billeder

Send tekst direkte i mail, Word eller som pdf. Hvis dit navn skal fremgå af artiklen, skal du skrive det i artiklen.

Billedmateriale vil vi gerne have i original, helst digitalt.

Har du digitale billeder, tegninger eller clipart, så skal de sendes som bilag/selvstændige filer i samme mail som din tekst, **IKKE isat worddokument**.

Navngiv evt. illustrationer med nummer og send ekstra Word-fil hvor du ønsker placering af illustrationer.

Hvis du sender pdf, skal den overholde bladets mål. Vi ændrer ikke i en pdf.

Du er selv ansvarlig for ophavsrettigheder på fotos/tegninger, der leveres til artikler. Husk at der er rettigheder på de fleste fotos/tegninger du finder på nettet.

Fotos skal være i høj opløsning.

Send tekst og fotos i én mail, så vi ved hvad der hører sammen. Send det hele samlet igen hvis du har ændringer. Giv gerne tekst og fotos samme navn som dit indlæg. Vi modtager mange artikler der hedder "Hald Vind".

Leder april 2025

Rødt lys i Hald Ege

Motoren summer, jeg holder stille.

Foran mig æder fjernvarmen sig frem.

*Hessum Park spejler sig i ruden,
en traktor drejer langsomt ind.*

Hvor mange sekunder venter vi?

Hvor mange tanker fødes her?

Måske er rødt et pusterum,

ikke stop, men et blik på verden.

Lyset skifter –

jeg slipper bremsen, lader tankerne blive.

Med tak til ChatGPT

Ja, hvem havde dog forestillet sig, der en dag skulle komme trafiklys i Hald Ege? Heldigvis er det kun midlertidigt, så længe der lægges fjernvarmerør i Egeskovvej. I øvrigt er det uforståeligt, at varmeværkets ingeniører har regnet forkert mht. varmeværkets kapacitet (se info fra Borgerforeningen).

Vi har til gode at se, hvor det ender.

Børneudvalget har virkelig haft travlt og fortjener mange roser – bl.a. en uhyggelig halloweenfest og nu senest en meget vellykket fastelavnsfest.

Derudover har der for de mindste været både Cirkus Trapez og Hop & Rul i Idrætscentret. Ja, Hald Ege er et godt sted at bo, også for de mindste.

Og nu vi er ved Idrætscentret: husk Lokaldysten onsdag d. 14. maj – et arrangement der samler alle aldersgrupper.

Hald Ege fik desværre ikke tildelt Royal Run i år, men mon ikke mange Hald Ege folk deltager i Viborgs ditto - royalist eller ej?

*Redaktionen ønsker alle
et forrygende forår.*

Ravendo A/S - en produktionsvirksomhed i Viborg

Ravendo/Randersbøren fremstiller og leverer trillebøje, sækkevogne og andre former for transportmateriel til hele verden.

Nøgleord er:

- Funktionalitet
- Holdbarhed
- Ergonomi
- Kvalitet
- Innovation



**RAVENDO
RANDERSBØREN**

- Vi tilbyder desuden underleverandørarbejde

Klokkestøbervej 3-5 • 8800 Viborg • www.ravendo.com

Forslag til udflygt i Hald Ege området

Har du lyst til at komme en tur i skoven, og besøge et sted, som ikke ligger så langt fra Hald Ege, så kunne det måske være en ide, at besøge Stauning Skur i Guldborgland plantage.

For at komme dertil på cykel eller bil, så kør ad Herningvej.

Når man ser et skilt med 56-60 på højre side ca. 4,6 km efter Egeskovvej, så drej ind ad den vej, Parker bilen ca 20. meter inde på grusvejen og følg den markvej til venstre som går tættest på Herningvej
Efter ca 1 km, kommer der en markvej på højre hånd, hvor man kan se et lille skur.



Her er Staunings Skur.
Historien om skuret står over døren
Der er 4 siddepladser i skuret så tag eventuelt kaffe/ madpakke med på turen

Go' tur. /Mogens Ditlev

HALD EGE IDRÆTSCENTER

SÆT KRYDS I KALENDEREN ALLEREDE NU!



14. maj 2025

Lokaldysten

25. oktober 2025

Dollerup Trail



17. jan 2026

Yoga Event



31. jan 2026

Hop & Rul



Følg med på vores
facebook-side



HALDEGE
IDRÆTSCENTER

Fjernvarmeudrulning i Hald Ege:

Kapacitetsproblemer skaber uventede udfordringer

Fjernvarmeudrulning i Hald Ege: Kapacitetsproblemer skaber uventede udfordringer

I en overraskende drejning har det vist sig, at fjernvarmeudrulningen i Hald Ege-området står over for uventede udfordringer. Mens arbejdet omkring Teglgårdsvej, Nonbo og Videbechs Allé er afsluttet, er der opstået bekymringer om kapaciteten i det område, der er kendt som Gamle Hald Ege.

Ifølge pålidelige kilder er der muligvis ikke tilstrækkelig kapacitet til en fuld udbygning af fjernvarmenettet i dette område. Dette betyder, at der skal træffes en vanskelig beslutning om, hvilke huse der kan tilsluttes fjernvarmen, og hvilke der desværre må undvære.

For de huse, der ikke kan tilsluttes fjernvarmen, vil der i stedet blive tilbudt en alternativ løsning i form af varmepumper. Denne løsning har skabt delte meninger blandt beboerne, da nogle ser det som en fordel med en individuel løsning, mens andre har set frem til at blive en del af fjernvarmenettet.

Det er vigtigt at bemærke, at denne situation stadig er under vurdering, og at der endnu ikke er truffet nogen endelige beslutninger. For at få en indikation af, hvor mange beboere, der er interesserede i den ene eller den anden løsning, afholder Viborg Varme et møde i Egekværnen for beboere i "Det gamle Hald Ege" tirsdag den 1. april kl. 19.

Vi følger op på historien og bringer flere detaljer, når de bliver tilgængelige.

Hald Ege Borgerforening

HALD EGE IDRÆTSCENTER

HALD EGE FITNESS



- Lokalt fitnesscenter i Hald Ege
- Højt udstyrsniveau
- Attraktivt abonnement

Kun 169,- pr. måned

(Oprettelse: 99,-)

Se mere på
haldegefitness.dk



Sorg- og skilsmissegrupper

I Hald Ege sognehus har der siden 2015 været traditionelle sorggrupper for folk, der har mistet ved dødsfald. I 2020 startede sorggruppe for fraskilte for også at kunne møde ligesindede og dele deres sorg.

I sorggrupperne er der plads til alle følelser, og den er til for, at den enkelte kan få et sted at blive hørt og måske spejle sig i andres tab og sorg.

Med personer i sorg er det afgørende at lytte og stille spørgsmål.

Vi skal også være i stand til at lade det stå, som den enkelte udtrykker, så man ikke forsøger at lave noget om.

Det er efterhånden blevet så almindeligt at blive skilt, at det opfattes som noget banalt. At man efter en vis periode forventes at være videre. Man kan have en fornemmelse af, at folk tænker, at nu må man se at komme videre i livet.

Men en skilsmisse kan være en tragedie for den enkelte, som det at miste ved et dødsfald også kan være.

Det er vores erfaring, at man skal tillade sig selv at sørge over tabet uanset hvilket tab, man har været udsat for i livet.

Det sætter sygeplejerske Unni Maagaard og Hanne Ellemann Rytter rammen for de følgende datoer:

Tirsdag 11. marts: Sorggruppe kl. 10.00
Skilsmissegruppe kl. 12.00

Tirsdag 25. marts: Sorggruppe kl. 10.00
Skilsmissegruppe kl. 12.00

Tirsdag 8. april: Sorggruppe kl. 10.00
Skilsmissegruppe kl. 12.00

Tirsdag 8. juli: Sorggruppe kl. 10.00
Skilsmissegruppe kl. 12.00

Tilmelding til Hanne på mail hcle@km.dk / sms 29 33 62 98



LOKALDYSTEN I HALD EGE ONSDAG DEN 14. MAJ 2025 KL. 17.30 – 19.30

*Nu skal vi **ALLE** igen ud og være aktive sammen på en hyggelig og sjov måde! Din indsats er afgørende for at vi kan klare det godt – tag hele familien, naboen, vejen og alle du kender i byen med. Vi skal tilbagelægge så mange kilometer som muligt. Sidste år tilbagelagde vi 2095 kilometer. Skals tilbagelagde 4935 kilometer, så vi skal have flere med, så vi kan slå rekorden.*

Alle kan være med og det er helt gratis.

Unge, ældre, små og store. Kørestole, barnevogne, rollator eller løbehjul (ikke el-løbehjul) er ingen hindring. **ALLE** kilometer tæller og jo flere vi er, jo bedre og hyggeligere.

Du kan gå, du kan løbe og du kan cykle.

Mødested: Hald Ege Idrætscenter - hovedindgangen Mødetid: Kl. 17.20 til opvarmning.

Arrangør: Lokale ildsjæle.

Faciliteret af Hald Ege-Ravnstrup KFUM og Hald Ege Idrætscenter

Du skal blot møde op som du er, tilmelding er ikke nødvendig. Arrangementet afvikles i alt slags vejr.

Der vil være frugt og vand i målområdet, samt hygge og mulighed for køb af pølser, øl mv.

Vi glæder os til at se jer alle til dette hyggelige, lokale arrangement, hvor motion, samvær og fællesskab er i højsædet.

Følg Lokaldysten på facebookside Lokaldysten Hald Ege og tilmeld dig gerne begivenheden.

HS byg A/s

Randersvej 65 | 8800 Viborg | Tlf. 86 67 20 10 | hs@hs-byg.dk

ALT UDFØRES I HØJ HÅNDVÆRKSMESSIG KVALITET

- Alt i tømrer- og snedkerarbejde
- Alt i murer- og reparationsarbejde
- Alt i malerarbejde
- Nybyggeri og ombygninger
- Renoveringer og tagudskiftninger
- Projekter i total-, hoved- og fagentreprise

 86 67 20 10

 www.hs-byg.dk



Bækkelund

by MANK

www.baekkelund.dk



BANQUET REEL



TABLE RUNNER



TABLE CLOTH



POCKET-NAPKIN



PLACE MAT



NAPKIN



CANDLE



HALD EGE HESTEPRAKSIS
Dyrlæge og hestekiropraktor

Frank Kastbjerg Pedersen
Telefontid kl. 7-9 på hverdage

Tlf. 86 63 86 11

Fax 86 63 89 11
www.haldegehestepraksis.dk

Hald Vind **Frivillig(e) søges til** **redaktionen**

*Interesseret? - ring/skriv
til et af de nuværende
medlemmer og find ud af
om det er noget for dig!*

REMA 1000

ARNBJERG

Byens billigste annoncepriser

Enkeltspalte ¼ side

(62 x 45 mm):700,- Kr.

Dobbeltspalte ¼ side

(128 x45 mm):1200,- Kr.

Dobbeltspalte ½ side

(128 x 92 mm):1700,- Kr.

Dobbeltspalte hel side

(128 x 190 mm):2300,- Kr.

Dobbeltsidet 2x(128 x 190 mm):

3400,- Kr.

Prisen er for et helt år, 4 numre



*Vi ønsker vore trofaste
annoncører og læsere
et dejligt forår!*

Dengang da ... åbningen af Viborg-Herning banen i 1906



Fra en anonym passager i festtoget fra Herning til Viborg i anledning af banens åbning d. 25. juni 1906 har jeg modtaget følgende:

Det var første gang jeg var i Herning og blev lidt imponeret over, hvor stor byen egentlig var blevet. Den ligner en købstad med moderne bygninger, med spir og tårne – men Herning er jo også Danmarks største landsby og har flere indbyggere end mange af de små købstæder.

Jeg nåede ned til stationen, som var smukt udsmykket i dagens anledning. Der var et væld af mennesker og vi ventede alle på, at festtoget fra Viborg skulle ankomme. Toget startede midt på formiddagen fra Banegården i Viborg og var fyldt med prominente passagerer, som skulle have stående frokost i banegårdsrestauranten, sammen med repræsentanter fra Herning og de mange statsbancembedsmænd der havde haft med banens anlæg at gøre. Under frokosten kunne jeg iagttage de prominente passagerer. Jeg nævner enkelte af dem: Konseilspræsident¹⁾ I. C. Christensen, generaldirektør i DSB Charles Ambt, folketingsmedlem Christopher Krabbe, jægermester Aage Krabbe, Viborgs borgmester Johan Tolderlund, 9. regiments chef oberst Brendstrup og mange flere.

Efter den dejlige frokost, som bestod af kolde retter, hvor selv den mest kræse gane blev tilfredsstillet, var der ingen taler, men en livlig passiar, lød klokken og vi ca. 100 MÆND steg ombord på festtoget, som nu skulle tilbage til Viborg med korte ophold ved de forskellige stationer/holdepladser.



Litra J

Præcis kl. 13.18 satte toget i gang, det bestod af 2 blomstersmykkede lokomotiver litra J og 9 vogne, jeg fik en plads i en vogn med nogle meget vidende mænd, som gladeligt fortalte højt om dette og hint. Inden vi nåede første stop, fortalte den ene mig, at det ikke er mænd der bestyrer holdepladserne, men kvinder der dog skulle være gift med en mand ansat ved Statsbanerne – de bliver kaldt Stationsekspeditricer og er noget billigere i løn end Stationsforstandere. Grinende fortsatte han: Vi er derfor begyndt at kalde jernbanen mellem Herning og Viborg for "konebanen". Desuden fortalte han, at første stop var Nybo, egentlig skulle holdepladsen have haft navnet Vrå, men navnet var optaget af stationen i byen Vrå i Vendsyssel.

Jeg betragtede stationen, som var flot udsmykket med flag og grønt. Det var ikke nogen prangende stationsbygning, men enkel og funktionel. Manden fra før berettede videre, at alle stationerne på banen var tegnet

af DSB's chefarkitekt Heinrich Wenck²⁾. I. C. Christensen og Charles Ambt steg af toget og hilste på stationsekspeditreren, som tog imod rank og stolt med sit rød-hvide bind med det vingede hjul om armen. Derefter besøgte konseilspræsidenten og generaldirektøren stationsbygningen. Ved afrejsen fra Nybo blev der, fra de fremmødte på perronen, udråbt et leve for regeringen.

Det viste sig, at alle stationerne var flot udsmykkede, det var endda rejst en æresport ved en af dem, som toget kørte under.

I Sunds gættede det sig: Generaldirektøren og Konseilspræsidenten hilste på ekspeditreren og besøgte stationen.

I Ilskov takkede gårdejer Martinus Jensen på beboernes vegne for banen, og I. C. Christensen ønskede dem i jævne ord til lykke med den, hvorpå Martinus Jensen udbragte et leve for Konseilspræsidenten. Generaldirektør Ambt inviterede derpå Jensen med til den store festmiddag senere på dagen i Viborg.

Efter Ilskov så vi tugthusfangerne³⁾ fra Gedhus i færd med at presse lyng, de lod for en stund arbejdet hvile og viftede med deres hatte til toget og længere borte kørte vi gennem de små graner, fangerne havde plantet og som om nogle år skal stå som skov.



Her ses tugthusfangerne i færd med træplantning ved Gedhus.

I Karup råbte forsamlingen hurra for festtoget...

Fortsættes i næste nummer.

¹⁾ *Konseilspræsident var i perioden 1855-1918 betegnelsen for Danmarks statsminister.*

²⁾ *Heinrich "Henry" Emil Charles Wenck (født 10. marts 1851 i Aarhus, død 3. februar 1936 i Charlottenlund) var en dansk arkitekt, der var DSB's ledende arkitekt 1894-1921.*

Han tegnede omkring 150 stationsbygninger til både stats- og privatbaner, heriblandt Københavns Hovedbanegård. Han var desuden akvarelmaler og fra 1903 titulær professor ved Kunstakademiet.

³⁾ *Begyndelsen til de åbne fængsler i Danmark startede i Gedhus, hvortil de første fanger ankom fra Horsens Tugthus i 10. august 1899 for at tilplante bedene. Det fortsatte frem til 1959.*

Kilder:

Sporet på Heden af Ole Edvard Mogensen – Viborg Stifts Folkeblad – Viborg Stifts Tidende – Herning Avis – Wikipedia – artikel i "Dansk Jernbane tidende 2011".

På Hald Ege Samlingens vegne/

Poul Harald Christensen

Husk generalforsamlingen i Ege- kværnen onsdag d 25. marts kl. 19.00



hvor centerleder for Det Danske Forfatter- og Oversættercenter på Hald Hovedgård, Thomas Rafn, kommer og fortæller om sig selv og livet på Hald Hovedgård.

Vores Hald Ege bog.

Hald Ege 1917 – 2017, som jo har været udsolgt i over et år, har vi nu fået genoptrykt i samme gode kvalitet som første udgave.

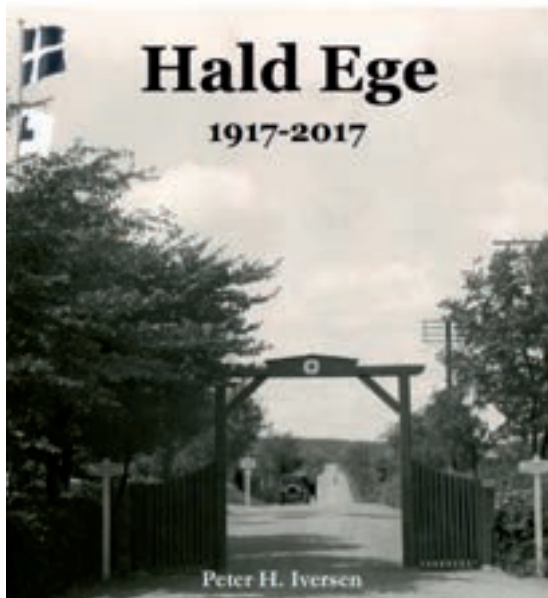
Den kan erhverves ved henvendelse til

Bodil Bech, Videbechs Alle 177 A, tlf.: 2553 1147

E-mail: kb_bech@hotmail.com eller hos

Poul Harald Christensen, Egeskovvej 18, tlf.: 2484 8894

E- mail: poulharald@youmail.dk



Bogen kan selvfølgelig også købes i museet på Videbechs Alle 169 i åbningstiden kl. 14-16 om søndagene fra 1. maj til 1. oktober.

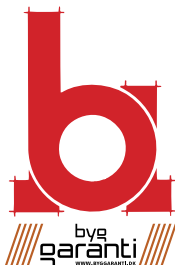
Prisen er stadig 200,-kr.

Vi udfører alt i:

- ✗ Tømrerarbejde
- ✗ Nybyggeri

- ✗ Reparationer
- ✗ Totalisolering
- ✗ Totalentrepriser

Forhandler af



tømrer- og snedkerfirmaet **jørgen balle madsen**

*finderupvej 8 · 8800 viborg
fax 86 61 17 37 · mobil 40 59 81 31*

tlf. 86 62 17 31

www.jorgenballemadsen.dk



V/Aut. VVS-installatør
Jesper Bjerregaard

Tilsluttet VVS-branchens garantiforening

Falkevej 16 · 8800 Viborg
Tlf : 40 59 44 34

mail@haldegevvs.dk · www.haldegevvs.dk

Sæt X i kalenderen

Danmarks Naturfredningsforening afholder affaldsindsamling i perioden 31. marts – 6. april 2025.

Vær med i affaldskampen og giv Hald Ege og omegn en ordentlig forårsrengøring i den periode.

Skal du alligevel ud at gå en tur en eller flere af de dage, så tag et par arbejdshandsker og en plastpose med på turen.

Hald Ege – Hel Ren



Sæt X i kalenderen

Egekværnen, som er hele Hald Ege og omegns forsamlingshus, drives af frivillige, og for at minimere driftsudgifterne, afholder bestyrelsen ca hvert halve år en arbejdsfermiddag, hvor beboere kommer og giver en hånd med.

Opgaverne er rengøring, reparation, malerarbejde og andre småopgaver.

Den næste arbejdsfermiddag er onsdag den 9. april 2025 kl. 16-20.


Hvis man ikke kan hjælpe i alle 4 timer, så er 1-2 timers hjælp meget velkommen.

For alle, der kommer og hjælper, serveres der kl 18.30 hakkebøf med alt hvad der til hører.



Kom og hjælp med småopgaver, så Egekværnen stadig er pæn og velholdt. Vi glæder os til at se dig

Idrætscenteret er stedet, hvor børn og voksne mødes



Hald Ege Idrætscenter skal være det sted, man afleverer sin 10-årig til fodbold, mødes med hjemmepassere i legestue og der, hvor man en lørdag aften mødes med gode venner for at høre Katinka.

Det er det, vi hele tiden stræber mod – og heldigvis også det, vi ser. For der er nemlig en solid og enorm stor opbakning blandt de lokale i Hald Ege og hele skoledistriktet til at vælge aktiviteter i idrætscenteret. Men vi vil endnu mere – læs bare med her:

Fejr fødselsdag med hoppeborg

I sommerhalvåret er der naturligvis færre aktiviteter i idrætscenteret, og derfor har vi købt en hoppeborg, som vi med glæde lejer ud til for eksempel børnefødselsdage eller klassearrangementer i centeret. Faktisk kan du lige nu leje hallen, hoppeborg, selskabslokaler og køkken for kun 1500 kroner for en halv dags arrangement. Kontakt os på info@heic.dk for at høre nærmere.

Abonnement på centeret

Ligesom du har streamingtjenester, kan du nu også tegne et abonnement på Hald Ege Idrætscenter. For kun 295 kroner for et halvt år kan du booke en bane eller en hal på vores ledige tider.

Du skal selv medbringe bolde, ketsjer og lignende. Til gengæld står net og mål fremme i hallerne. Det eneste krav for er, at der altid skal være en på over 18 år med i hallen. Læs mere om abonnementet på vores hjemmeside www.heic.dk/abonnement.

Fest i Egeskoven

Et af vores seneste tiltag har været "Fest i Egeskoven", som har været arrangeret i samarbejde med Hald Ege Kulturforening. Det har været fantastiske aftener med masser af god musik og stemning. Men vi kunne godt bruge lidt input til, hvordan vi kan få endnu flere med, inden vi begynder at arrangere det igen. Så i løbet af foråret kommer vi med en undersøgelse af arrangementet på idrætscenteret Facebook-side.

Vi ses i idrætscenteret – det naturlige samlingspunkt!

Hald Hovedgård havedagen

De mange aktiviteter på Hald Hovedgård støttes og afvikles af foreningen De 5 Halder.

Vi er godt 100 medlemmer, der for bare 100 kr, har glæde af de mange arrangementer året igennem.

Aktiviteterne kan være.

Guidede ture i samarbejde med museet

Plantemarked

Midsommer på Hald

Enebærdag med høst til julefrokosten

Julearrangementer og

Parkdage hvor vi hjælper med at holde stier og træer i orden.

På generalforsamlingen er der efterfølgende fællesspisning og i år med historisk mad. Det er gratis for medlemmer og altid hyggeligt.

Den 4 maj er der årets første havedag. Vi mødes ved de hvide havehuse ud mod søen i parken kl 11.30 og starter med en frokost sammen. Derefter går vi i parken og arbejder et par timer for så at mødes til afsluttende kaffe og kage. Det er rigtigt hyggeligt og foregår i det tempo men selv kan holde. Tag gerne en hakke eller rive med, men der er også redskaber i parken.

Til efteråret er der havedag igen og det er den 5/10 på samme vis.

Har du lyst til at være medlem eller bare følge med i aktiviteterne, så gå ind på hjemmesiden www.foreningendefemhalder.dk

Har du lyst til at hjælpe med havedagen, kan du inden 27/4 (af hensyn til maden) tilmelde dig på hjemmesiden eller direkte til mig på prask@youmail.dk

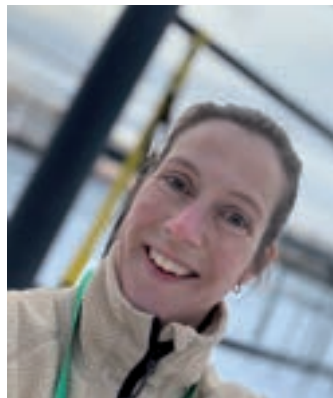
Vel mødt på Hald

Mvh Peter Rask, Hasselvænget 2

Sommer Seniorsmotion i Hald Ege

Hen over vinteren har mere end 60 tilmeldte deltagere gået til seniorsmotion hver onsdag kl 10-11 i Hald Ege Idrætscenter, hvor de hver uge får pulsen op, styrket musklerne og brugt lattermusklerne.

Holdet instrueres af fysioterapeut
Dagmar Lybæk Sieg.



Traditionen tro, så stopper tilbuddet efter påske og genoptages igen til september, men som noget nyt i år, har instruktøren valgt, at oprettet et udendørs hold, som løber fra påske og indtil sommerferien, således kondition, styrke og samværet kan vedligeholdes.

Holdet vil træne udendørs ved anlægget på bagsiden af Hald Ege Idrætscenter ligeledes onsdag kl. 10-11, dette giver mulighed for at nyde foråret og træning med højt til loftet.

Dagmar er erfaren med at lave træning under åben himmel, da hun har 3 hold, der træner ude hele året.

Området uden for idrætscenteret giver rig mulighed for at tilbyde en effektiv, alsidig og sjov træning, hvor alle kan være med og det samtidig er muligt at tilpasse øvelserne til den enkelte.

Den første træning er onsdag d. 23. april kl 10.

Det er muligt at tilmelde sig holdet på www.heartfit.dk, hvor du kan tilmelde dig alle 9 gange for 650 k.r eller købe et klippekort til 5 gange for 450 kr.

Det kræver 12-14 deltagere for at holdet oprettes.



KUN HOS LAHVINO

Den nye irske whiskey-likør med den lækre smag af flødekaramel og vanilje ... og selvfølgelig whiskey

kr 235,- pr. fl.

LAHVINO

Farvervej 41 – Viborg
www.Lahvino.dk

**SMOOTH
BLACK
IRISH**

**SILKY
SMOOTH**

SHANKY'S WHISKY
MADE IN IRELAND
THE ORIGINAL BLACK LIQUEUR AND WHISKEY BLEND
SHANKY & SUTHERLAND



Vi fremstiller alt fra print, folie, bildekoration og
Kreative skilteløsninger



Lundvej 10
8800 Viborg

 **SignTeam**

Tlf.: 86 62 94 11
kontakt@signteam.dk